

# ПОДГОТОВКА К ПРИЧАСТИЮ



К Таинству Святого Причащения необходимо себя подготовить молитвою, и покаянием. Кроме того, очень важно помнить, что подготовкой к Причащению должно явиться не только исполнение определенных предписаний, но вся наша жизнь, построенная на евангельских принципах. Необходимо не просто соблюсти дисциплинарные предписания, но возжаждать Христа, всеми силами души желать соединения с Ним. Согласно правилам Карфагенского и Трулльского соборов причащаться можно только натощак (для болящих по благословению священника делаются послабления). Правило 5-е Тимофея Александрийского определяет необходимость супружеского воздержания накануне причащения).

Для участия в Таинстве Святого Причащения необходимо:

1. Поститься несколько дней (от 7-ми до 3-х).
2. Накануне причастия посетить вечернее богослужение.
3. Для молитвенной подготовки ко Святому Причащению накануне причастия следует прочитать в молитвослове:
  - \* канон покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу,
  - \* канон молебный ко Пресвятой Богородице,
  - \* канон Ангелу-Хранителю,
  - \* Последование ко Святому Причащению.
4. Поисповедоваться. Накануне исповеди следует примириться как с обидчиками, так и с обиженными, смиренно испросив у всех прощения.
5. Накануне причастия с 12 часов ночи начинается строгий пост - полное воздержание от питья и еды (утром, отправляясь в храм на причастие, не разрешается что-либо есть, пить; страдающие табакозависимостью также должны воздержаться от своей страсти).

Подойдя к Чаше нужно внятно произнести свое полное христианское имя, широко открыть уста (рот) и благоговейно, с полным сознанием святости великого Таинства, принять Тело и Кровь Христову и тотчас же проглотить. Приняв Св. Тайны, не крестясь поцеловать край Чаши и тотчас же отойти к столику, чтобы вкусить частицу просфоры и запить теплотой. До целования напрестольного креста в руках священника из церкви уходит не принято. Также следует выслушать благодарственные молитвы (или прочесть их, придя домой).