

Николаевский Вестник

№ 3(34) ИЮНЬ 2012



ПРАЗДНИК СВЯТОЙ ТРОИЦЫ – ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЦЕРКВИ



Сегодня мы отмечаем великий христианский праздник – Праздник Святой Троицы. В этот день третья Ипостась Бога Троицы - Дух Святой, видимо сошел на апостолов. И в этот же день родилась Святая Апостольская Соборная Церковь - нерушимое установление Божие. О глубине и значимости этого события замечательно сказал митрополит Антоний Сурожский, слова которого мы приводим ниже.

«Сегодня мы вспоминаем тот день, когда Святой Дух сошел на первых учеников Христовых. «При наступлении дня Пятидесятницы все они были единодушно вместе. И внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святого, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещавать».

Апостолы получили не только дар языков, но и другие обещанные дары: «Именем Моим будут изгонять бесов; ...будут брать змей; и если что смертоносное выпьют, не повредит им; возложат руки на больных, и они будут здоровы».

Подобные дары и раньше давались людям. Например, Бог послал Духа Своего на семьдесят избранных Моисеем мужей. А когда Дух Божий почил на Елисею, он смог разделить Иорданские воды, и от прокапы очистить, и даже мертвого воскресить. И сами апостолы еще до Пятидесятницы и бесов изгоняли, и огонь могли сводить с неба, и другие чудеса творить.

Но в Пятидесятницу свершилось великое и небывалое. В этот день Дух Святой сошел не для того, чтобы совершить какое-либо дело промысла Божия. Вчера на Утрени мы слышали слова, которые Господь еще никогда и никому не говорил: «Как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: Примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся».

А сегодня Он обращается ко всем тем, кому послал Своих апостолов: «кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал о Духе, Которого имели принять верующие в Него».

Когда Святой Дух излился на старейшин израильских, это было для того, чтобы дать народу мудрых судей. Когда Дух сошел на пророка Иону, это было, чтобы отвратить от греха жителей города Ниневии.

А в Пятидесятницу Святой Дух излился, дабы положить на земле начало Единой Святой Соборной Апостольской Церкви. Поэтому Он излился только на учеников Христовых. На тех, кто единодушно пребывал в одной горнице под одной крышей в едином молитвенном устремлении к Богу.

Так Святой Дух сошел только в один единственный день, в одном единственном месте. На земле открылся один единственный источник живой воды, призванный напоить всю жаждущую вселенную.

Однажды, еще до Пятидесятницы, апостол Иоанн спросил: «Учитель! мы видели человека, который именем Твоим изгоняет бесов, а не ходит за нами, и запретили ему, потому что не ходит за нами». Господь тогда ответил: «Не запрещайте ему».

Теперь же Святой Дух подается только через тех, кто получил Его в Пятидесятницу. Подается или по их молитвам, или при их проповеди, как у Корнилия сотника, или сразу после крещения.

Почему же лишь один такой источник? Да потому что Бог един, и путь к Нему может быть только единым, чтобы жаждущие знали, куда идти, чтобы имеющие могли в простоте сердца дать, а не имеющие, не сомневаясь, получить.

И когда преемник апостолов, епископ или священник, помазал нас после крещения святым миром со словами: «печать дара Духа Святаго» - мы получили ту же благодать, что и апостолы.

Оно в нас, это семя, полное животворящей силы, оно прорастет и принесет плоды Духа, такие же, как и в апостолах, если только мы потрудимся сделать землю своей души не такой холодной и сухой, как она есть.

Подумайте, какое сокровище мы носим в себе, и какая страшная ответственность лежит на нас, если Посеявший придет и увидит его в небрежении среди всякой нечистоты. Подумайте, какая страшная будет беда, если Дух Святой со Своими небесными дарами так и останется Сам по Себе, а мы сами по себе со своими страстями, со своей суетой, если земная жизнь пролетит, а небесная так и не начнется.

Царю Небесный, очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша. Аминь».

С Праздником Святой Троицы, дорогие братья и сестры! Свято-Николаевская община

Иконы нашего храма

ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ «НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША»



Иконографически восходит к типу Богородицы-Оранты. Дева Мария изображена в молитвенной позе с воздетыми руками, Младенец Христос — стоящим в чаше и благословляющий обеими руками. Первоначальный явленный образ был утерян в начале XX века. Существующие ныне два чудотворных списка находятся в Серпухове в Высоцком и Владычном монастырях.

Явление образа «Неупиваемая Чаша» произошло в 1878 году. Крестьянину Ефремовского уезда Тульской губернии, одержимому страстью пьянства и вследствие этого утратившему способность ходить, во сне явился старец-схимник и сказал: «Иди в город Серпухов в монастырь Владычицы Богородицы. Там есть икона Божией Матери „Неупиваемая Чаша“, отслужи перед ней молебен и будешь здоров душой и телом». Крестьянин не сразу отправился в монастырь, но после третьего явления старца на четвереньках отправился в путь.

Придя в женский Введенский Владычный монастырь, страждущий рассказал о своих сновидениях и попросил отслужить молебен. Но никто в монастыре не знал иконы Божией Матери с таким наименованием. После долгих поисков в проходе из соборного храма в ризницу был найден образ, на обороте которого обнаружили надпись: «Неупиваемая Чаша». В явившемся крестьянину схимнике он узнал старца Варлаама — строителя этого монастыря. После совершения молебна бывший пьяница получил не только исцеление больных ног, но и утратил пристрастие к алкоголю.

От этого образа происходили многочисленные исцеления. Особо икона почиталась в Серпухове. В центре города при храме благоверного князя Александра Невского было создано Александро-Невское братство трезвости. Каждое воскресенье при большом скоплении народа перед списком с чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в храме совершались молебны с чтением акафиста. Эта чудотворная икона упоминается в рассказе русского писателя И. С. Шмелева «Неупиваемая Чаша».

В Свято-Николаевском храме лик Богородицы «Неупиваемая Чаша» расположен в приделе Марии Магдалины, на южной стене.

ПЕРЕНЕСЕНИЕ МОЩЕЙ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА ИЗ МИР ЛИКИЙСКИХ В БАРИ

22 мая по новому стилю Святая Православная Церковь празднует памятное событие: перенесение мощей Святителя Николая Чудотворца из Мир Ликийских в Бари.

Особенно торжественно прошел этот светлый праздник в Свято-Николаевской общине. И неудивительно, ведь Святитель Николай является ее покровителем, поэтому день памяти о перенесении его святых мощей и сохранении их от поругания иноверцами почитается как второй престольный праздник.

Божественная Литургия проходила в приделе в честь Николая Чудотворца. Все было торжественно, благолепно и светло в храме в этот день: лица молящихся, искусно украшенная цветами величественная икона Николая Угодника, пение клироса. По традиции многие прихожане в этот день причастились Святых Христовых Таин и привели своих детей, покровителем которых является Святитель Николай.

Вспоминая исторические события, ставшие причиной установления этого праздника, настоятель храма отец Георгий указал, что Промыслом Божиим сохранена до наших дней величайшая святыня христианского мира — нетленные мощи Николая Угодника, сохранена для того, чтобы помогать верующим здесь, в земной жизни, чтобы многочисленными чудесами, исцелениями, происходящими от мощей святого укрепить в людях

веру, надежду на Бога. Также батюшка обратил внимание слушающих на то, что лучшим проявлением почитания, любви и благоговения к Святому Николаю является стремление уподобиться ему, желание приблизить свою жизнь, поступки, мысли к чистому и высокому примеру его жизни. В конце проповеди настоятель сообщил прихожанам радостную новость о том, что в храм Свято-Николаевской общины привезена икона Николая Чудотворца из города Бари, где она была приложена к мощам Угодника Божия. Все прихожане Свято-Николаевского храма теперь имеют возможность с молитвой приложиться к этой святой иконе.

После литургии все были приглашены на традиционную трапезу, на которой прихожан ждали не только разнообразные угощения, но и небольшая праздничная программа, включавшая рассказ о чудесах, творимых Святителем Николаем в наши дни, поздравления от воспитанников детской студии «Светлячок», музыкальные выступления ведущего Максима Гавриченко, поздравительные слова настоятеля и отца Георгия Шкруднева, а также подведение итогов фотоконкурса «Моя любимая мама». Звучали теплые приветствия и пожелания от представителей других православных общин. Окончанием празднования по традиции стала благодарственная молитва и благословение настоятеля.

Алина ТВЕРДЮК



ПРАЗДНИК ВОЗНЕСЕНИЯ ГОСПОДНЯ В СВЯТО-НИКОЛАЕВСКОЙ ОБЩИНЕ

Вознесение Господа нашего Иисуса Христа — это окончание пасхального празднования. Окончив свое земное служение, сделав для человечества то, что может сделать лишь Господь, Христос вознесся на небо, к Своему Отцу и занял Свое царское место. Это событие евангельской истории Святая Церковь чтит глубоко, так как Своим Вознесением во плоти Христос показал возможность такого же прославления любого человека, следующего за Ним.



Литургия в Свято-Николаевском храме была отслужена светло и мирно. Сказывалось само настроение праздника — печально-радостное: печаль была у апостолов на сердце от того, что их Учитель больше не будет рядом с ними так просто и зримо, так привычно, как раньше, радость же была безмерна от того, что Господь их во всей славе вознесся, дав возможность им увидеть это, и пообещал послать после Себя Духа Утешителя.

На праздничной проповеди отец Георгий говорил о значимости этого события для каждого из нас и указал на то, что нам, узнавшим о Вознесении Христа в славу, нужно иметь радость в сердце и, подобно апостолам, уповать на Духа Утешителя, посланного Христом. А такая духовная радость, не зависящая от коллизий нашей земной жизни, несовместима с унынием и отчаянием.

В конце службы всем прихожанам подарили книгу протоиерея Андрея Ткачева «Первое чудо» — книгу, посвященную вопросам семейной жизни и потому актуальную для каждого.

Все присутствовавшие на литургии были приглашены поучаствовать в Фестивале славянской культуры и письменности, который также пришелся на этот день.

ПАСХА – ВРЕМЯ МИЛОСЕРДИЯ



В пасхальные дни дела милосердия и любви, дела благотворительности совершаются с особенной радостью. Господь дает возможность помочь нуждающемуся, утешить плачущего, ободрить одинокого и разделить с ними радость о Воскресшем

Христе. Сотрудники отдела опеки Свято-Николаевской общины по традиции посвятили светлые пасхальные дни тому, чтобы навестить стариков и детей из опекаемых детских домов, реабилитационных центров и домов для престарелых, обменяться пасхальными приветствиями, угостить вкусными куличами, порадовать подарками, общением. О том, как прошли светлые пасхальные дни в объектах опеки, рассказывает Светлана Толок:

«Христос Воскресе!» - первыми наше пасхальное приветствие услышали ребята из городского приюта №2 и детского приюта г. Авдеевка. Веселыми, насыщенными игровыми программами и конкурсами, получились праздники в Марьинской школе-интернате и Карловском медико-реабилитационном центре для несовершеннолетних. Об этом позаботились волонтеры молодежного клуба «Крылья».

Навестили мы и малышей в городских больницах №3 и №5. Всегда трогательно проходят наши встречи в детском доме «Малютка». Так хочется приласкать этих чудных малышей, к несчастью, об-

деленных родительской любовью.

Не менее трогательным и радостным стало посещение Центра «Надежда». Его воспитанники ограничены в своих физических возможностях, но не ограничены в общении. Всегда гостеприимные, они с интересом посмотрели концерт, который приготовили для них учащиеся Марьинской музыкальной школы. А ребята из проекта «Особый ребенок» приготовили настоящий пасхальный вернисаж.

Тепло, по-домашнему, прошли наши праздничные встречи с одинокими стариками, проживающими в интернате для людей пожилого возраста (г. Донецк) и Территориальном центре дома престарелых (с. Тоненькое). Для них концертную программу подготовили народные коллективы «Росинка» и «Калина». А сладкие столы с куличами поддержали праздничное настроение.

Пасхальные дни закончились, но наше общение продолжается. Как продолжается духовная радость: «Христос Воскресе!» «Воистину Воскресе!»

Светлана ТОЛОК

РАДОСТЬ СО СЛЕЗАМИ НА ГЛАЗАХ

С каждым годом в нашей стране все меньше и меньше остается тех людей, в чью биографию война вписана от первого до последнего года, тех, кто делал победу своими руками и своим сердцем. Ветераны. К несчастью, это слово сейчас ассоциируется скорее с малочисленной льготной прослойкой нашего общества, нежели с героическим прошлым. Все мы, кто сейчас живет на освобожденной ветеранами земле, находимся в неоплатном долгу. А отблагодарить за свою жизнь, за возможность жизни еще множества поколений, мы можем сейчас только одним способом – сохранением памяти о подвиге освободителей, чествованием Дня великой Победы и глубоким уважением к тем ветеранам, которые еще живы.

Свято-Николаевская община в День Победы поздравила ветеранов в объектах опеки: территориальном центре для пожилых людей в с. Тоненьком и доме-интернате для пожилых людей в г. Донецке. Всего около двадцати человек – участников военных действий и детей войны, многие из которых уже очень больны и даже не могут подняться. В знак благодарности и глубокого уважения для них была подготовлена небольшая праздничная программа, включавшая выступления танцевального коллектива «Барвинок», хора «Росинка», сладкий стол, полевою кухню и памятные подарки. По просьбам ветеранов исполнялись фронтовые песни.

Светлана ТОЛОК



ВЫПУСКНОЙ БАЛ «КОГДА СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ»

12 мая прошел выпускной вечер в Марьинском интернате - традиционно, уже в шестой раз, Свято-Николаевская община посильной помощью участвовала в проведении этого торжественного мероприятия.

Безусловно, на выпускной бал каждому юноше и каждой девушке необходим достойный наряд. Благодаря помощи и неравнодушию прихожан Свято-Николаевской общины были собраны необходимые средства для того, чтобы приобрести нарядную одежду и обувь для выпускников и организовать праздничный стол. Красивые, взволнованные, счастливые выпускники искренне благодарили «родителей» (так ребята называли прихожан общины) за помощь, за внимание и участие в этом нелегком этапе их жизни. Было очевидно, что выпускной бал стал для них неожиданным и очень приятным событием, что внимание и забота других людей очень тронули их. Кроме того, ребята сами подготовили для гостей праздничную программу.

Несмотря на то, что выпускной уже прошел, Свято-Николаевская община планирует продолжить работу с этими ребятами. Сейчас для них наиболее трудный период в жизни, и для того,



чтобы оказать им необходимую психологическую и материальную поддержку, планируется проводить встречи в здании Центра славянской культуры, призванные подготовить ребят к студенческой жизни, к бытовым проблемам, дать им основные навыки самостоятельной жизни. На этих встречах предполагается присутствие батюшки – отца Никиты Панасюка. Проводить встречи будут компетентные в вопросах работы с молодежью сотрудники - специалисты семейного центра «Отрада».

Светлана ТОЛОК

ФЕСТИВАЛЬ СЛАВЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОНЕЦКЕ

24 мая торжественно прошло празднование Дня славянской письменности и культуры, установленное в честь святых равноапостольных учителей славянских Кирилла и Мефодия.

Программа фестиваля включала в себя несколько этапов. Первым стала Литургия в Свято-Николаевском храме, на которой в тот день славили Вознесение Христово.

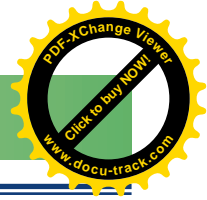
Затем все гости и участники фестиваля собрались в здании Центра славянской культуры, где прошла основная часть праздника. В фойе здания можно было рассмотреть стенды с информацией о действующих проектах духовного блока, ознакомиться с печатной продукцией Донецкой епархии, а также поучаствовать в благотворительной акции «Белый цветок» и социальном проекте против абортов «Родился сам – помоги другому». На торжественном открытии Фестиваля настоятель Свято-Николаевского храма отец Георгий зачитал поздравительное слово от владыки Илариона, затем последовал показ документального фильма на нравственную тематику, а также выступления гостей из Киева, Крыма и

России и организатора Фестиваля Юлии Николаевны Пинчук. Сюрпризом для сидящих в зале стало эмоциональное, патриотическое поздравление от народного артиста Украины Владимира Талашко.

Затем начался практический этап Фестиваля – работа секций по ряду гуманитарных направлений. За закрытием Фестиваля последовал молебен святым равноапостольным Кириллу и Мефодию возле их памятника.

Ярким, запоминающимся окончанием праздничного дня стал гала-концерт Открытого православного фестиваля детского и молодежного творчества «Искорка Божия – 2011». Зрителям были предложены задорные народные танцы, виртуозная игра на рояле, скрипке, саксофоне, домре, профессиональное хоровое пение, лирические и шуточные песни, безупречно исполненные бальные танцы – словом, целая ярмарка разнообразнейших, самобытных, безукоризненных выступлений юных дарований.

Алина ТВЕРДЮК



Из книги святителя Николая Сербского «Мысли о добре и зле»

Истина открывается любви

Искать истину - значит искать предмет любви. Искать же истину, чтобы сделать ее орудием, - значит искать истину ради прелюбодейства. Тем, кто ищет ее ради этого, истина бросает кость, но сама бежит от него за тридевять земель. За тридевять земель, милые!

Тщеславие

Насколько выказываешь себя мудрым перед людьми, настолько безумен становишься перед собой. Чем больше гордишься своими мнимыми достоинствами перед другими, тем яснее видны твои немощи и пороки.

Один солдат рассказывал другу, что всякий раз, когда он, хвлясь, описывал свои боевые победы и собственный героизм, в его сознании неизменно воскресали образы всех его поражений и случаи проявления трусости.

Пустота и нищета

Чем больше богатство без Бога, тем больше нищета. Чем больше знаний без Бога, тем больше пустота.

Только Бог дает человеку богатство и мудрость. Мир без Бога производит нищих и глупцов.

Не верь счастью

Будучи богат, думай, сможешь ли ты достойно переносить бедность.

Будучи счастлив, представляй, как с достоинством встретить несчастье.

Когда люди тебя хвалят, думай, сможешь ли достойно переносить поношения.

И всю жизнь думай, как достойно встретить смерть.

Героизм и эгоизм

Не верь теориям и разговорам о законе эгоизма. Его не существует. Господь правит миром, а люди - род Божий.

Человек, прыгнувший в поток, чтобы спасти тонущего, в один миг уничтожает все эти теории и пресекает такие разговоры.

С Богом нас разделяет ложь

С Богом нас разделяет ложь, и только ложь. Сказать, что с Богом нас разделяет истина, то же самое, что сказать, что с Богом нас разделяет Бог.

Ложные мысли, ложные слова, ложные чувства, ложные желания - вот совокупность лжи, ведущая нас к небытию, иллюзиям и богоотречению. С этой дороги нет возврата без тяжелого жизненного потрясения, пока человек, ослепнув, подобно Савлу, не падет на землю и пока Бог не поднимет его из пыли и немощи и не вернет ему зрение.

Анализ

Анализ убивает любовь. Потому наука - холодит. Потому говорят не о красоте знания, а о пользе его.

Любящий никогда не спрашивает о возрасте, происхождении и благосостоянии своей возлюбленной. И одухотворенная душа, то есть воспламененная любовью к Богу, отнюдь не соглашается на «анализирование» Бога.

Любовь изгоняет рассудок, как бесполезного соглядателя. Но зато соединяет воедино три луча - ум, сердце и душу - и возжигает их в одну свечу.

Во имя Божие

Все, что ты потеряешь ради Бога, сохранишь; все, что сохранишь ради себя, потеряешь.

За все, что дашь во имя Божие, воздастся тебе сторицей; все, что дашь во имя своей славы и тщеславия, пропадет.

Все, что примешь от людей во имя Божие, принесет тебе радость; все, что примешь от людей как вознаграждение, принесет тебе заботы.

Природа - друг наш

Природа - друг, она сотворена, чтобы быть человеку другом и помощником, а не рабом или палачом. Люди, делающие из природы раба, сами делают ее врагом и палачом.

На Балканах еще сохранилось уважение и милосердие к природе. Еще существует обычай: если крестьянин хочет срубить дерево, косить траву или забивать скот, он крестится и произносит: «Прости, Господи!»

Народы, объявившие природе войну не на жизнь, а на смерть, навлекли и навлекают на себя бесконечные беды. Ибо тот, кто разрушит мирные отношения с природой, неминуемо нарушает и добрые взаимоотношения с Богом.

Мера страдания

Садовник срезает ветви, чтобы дерево быстрее росло и лучше плодоносило. Если он превысит меру и срежет лишнее, дерево засохнет.

Верь, что твоё страдание никогда не может превзойти меры. Бог наблюдает за каждым человеком заботливее и милосерднее любого садовника.

Послушай, как рассуждает преподобный Нил Сорский: «Если горшечник знает меру предержания сосуда в огне, чтобы тот не лопнул, неужели Бог не знает меры наших страданий?» Верь, Господь имеет большее рассуждение, чем человек.

С ПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ ЮБИЛЯРЫ!

В МАЕ И ИЮНЕ 2012 ГОДА ЮБИЛЕЙНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ПРАЗДНУЮТ НАШИ СОТРУДНИКИ:

Тимошевский Виталий Викторович
Саленко Наталья Владимировна
Пузиков Владимир Павлович
Безуханич Ольга Владимировна
Токаренко Наталья Сергеевна
Макарова Ольга Анатольевна
Харитонов Андрей Евгеньевич
Тарасова Елена Николаевна

Койнаш Тамара Александровна
Скорюкова Анна Александровна
Клименко Алексей Борисович
Степанова Татьяна Николаевна
Давыдова Ирина Валерьевна
Заматов Роман Валерьевич
Погребная Инна Игоревна

**ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПОСТИ, ДУХОВНЫХ И ТЕЛЕСНЫХ СИЛ,
БЛАГОДЕНСТВИЯ НА МНОГАЯ И БЛАГАЯ ЛЕТА!**

Свято-Николаевская община

ПЕТРОВСКИЙ ПОСТ

*Царствие Божие не пища и питие, но праведность,
и мир и радость в Святом Духе.
Рим. 14, 17*

О церковном установлении этого поста упоминается в постановлениях апостольских: «После Пятидесятницы празднуйте одну седмицу, а потом поститесь; справедливость требует и радоваться по принятии даров от Бога, и поститься после облегчения плоти».

Но особенно этот пост утвердился, когда в Константинополе и Риме, тогда еще не отпавшем от Православия, были построены храмы во имя первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памяти апостолов 29 июня (по новому стилю - 12 июля), и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке и на Западе. В Православной Церкви утвердилось приготовление благочестивых христиан к этому празднику постом и молитвой.

С IV века свидетельства отцов Церкви об апостольском посте становятся все чаще, о нем упоминают святые: Афанасий Великий, Амвросий Медиоланский, а в V веке - Лев Великий и Феодорит Кирский.

Св. Афанасий Великий, описывая в своей защитительной речи к императору Констанцию бедствия, причиненные православным христианам от ариан, говорит: «Народ, постившийся в неделю, следующую за св. Пятидесятницею, отошел для молитвы на кладбище».

Церковь призывает нас к этому посту по примеру святых апостолов, которые, приняв Святого Духа в день Пятидесятницы, в посте и молитве (в труде и в изнурении, часто в бедности, в голоде и жажде, часто в посте - 2 Кор., 2) готовились ко всемирной проповеди Евангелия. Апостолы Христовы всегда приготовляли себя к службе постом и молитвой.

По словам Иоанна Златоуста «пост с верою много придает крепости; ибо научает великому любомудрию, человека соделывает Ангелом, да еще укрепляет против сил бестелесных... тот, кто молится, как должно, и притом постится, немногого требует; а кто требует немногого, тот не будет сребролюбив; а кто не сребролюбив, тот любит подавать милостыню. Кто постится, тот становится легким и окрыляется, и с бодрым духом молится, угашает злые похоти, умилоствует Бога и смиряет надменный дух свой. Поэтому-то апостолы всегда почти постились».

«После продолжительного праздника Пятидесятницы пост особенно необходим, чтобы подвигом его очистить нам мысли

и соделаться достойными даров Святого Духа,- пишет св. Лев Великий. - За настоящим празднеством, которое Дух Святой освятил Своим сошествием, обыкновенно следует всенародный пост, благодетельно установленный для врачевания души и тела, и потому требующий, чтобы мы проводили его с должным благоволением».

В этом году петровский пост продлится довольно долго: с 11 июня по 11 июля. Пост этот считается «нестрогим», так как в течение его можно есть рыбу и морепродукты. Исключение составляют понедельник, среда и пятница. Однако, несмотря на внешнюю «нестрогость», пост остается постом, то есть временем, отличным от нашей обычной жизни.

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. «Пост и вообще постническая жизнь - лучшее средство к сохранению здоровья и процветанию его», - писал и святитель Феофан Затворник. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Тот же святитель Феофан называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Пост установлен для всех: и монахов, и мирян. Он не является повинностью или наказанием. Его следует понимать как спасительное средство, своего рода врачевство (лечение, лекарство) для каждой человеческой души. «Пост не отталкивает от себя ни женщин, ни стариков, ни юношей, ни даже малых детей, - говорит святитель Иоанн Златоуст, - но всем открывает двери, всех принимает, чтобы всех спасти».

«Видишь ли, что делает пост, - как бы обобщает все вышесказанное святитель Афанасий Великий: - болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым».

Пост - это дивный духовный опыт. Он дает нам возможность действительно ощутить спасительность христианского пути. Постараемся не пренебречь возможностью сделаться хоть немного лучше и чище и провести время милостивого Петрова поста так, как угодно Господу.